

## 還元水 (アルカリ性)

### 飲用として・・・

還元水はのどごしが軽くおいしい水です。  
**胃腸症状の改善に有効**です。



### お茶・コーヒー・紅茶などに・・・



・お茶・・・色濃くおいしくできます。  
水出しも色も香りもです。

・コーヒー・・・まろやかで癖のない、  
おいしいコーヒーができます。



・紅茶・・・色がきれいに出来ます。  
渋みが少なくまろやかです。

### お酒をお飲みになるときに・・・

ウイスキーや焼酎の水割り、お湯割りに  
還元水をご利用下さい。

まろやかで口当たりがよく、  
おいしくいただけます。

※氷も還元水でお作りください。

※自動製氷機には浄水をお使い下さい。



### 赤ちゃんに・・・



赤ちゃんが飲用する粉ミルクや  
白湯には、浄水または電解レベル  
を低くした還元水をご使用下さい。

### 洗米・炊飯に・・・

還元水で洗って、炊きあがったごはんは  
ツヤがよく粘りもあり、冷めてからも  
おいしく召し上がれます。



おにぎりやお弁当のごはんに！

・新米の場合・・・といた後すぐに  
炊飯してもおいしく召し上がれます。



・古米の場合・・・といた後15～30分程度の浸水で、  
おいしく炊きあがります。

### 野菜の一夜漬けに・・・

還元水に浸けた後、塩を振ると  
酸味が出にくく、色も鮮やかに仕上がります。  
※ぬかに漬けるときは浄水をお使い下さい。



### 野菜・果物の洗浄・アク抜きに・・・



野菜・果物はすべて還元水に  
浸け置きしてからお使い下さい。  
汚れやアクを効果的に  
取ることができます。



### ダシ取りや汁物の調理に・・・

還元水は具やダシそのものの美味しさを引き出します。

・みそ汁・・・ お味噌やダシの量を  
減らしても旨味がでます。



・吸い物・・・ 材料の味が一段と  
引き出され、ダシがきいて、  
おいしくなります。



・スープ・・・素材の味が一段と引き出されてコクのある  
スープができます。

### 肉や魚の処理に・・・



肉や魚は還元水に浸け置きすると  
臭みがとれます。



その後、酸化水に浸けて水気を  
切り、冷蔵庫で保管して下さい。

### 煮物に・・・

煮汁が素材にしみ込み、形が  
崩れにくく柔らかく仕上がります。  
調味料は少なめにご利用下さい。  
(約20%減)



※ 熱伝導が良いので、お湯が早く沸きます。調理時間  
光熱費の節約になりますが、煮過ぎにご注意下さい。

### 貝類の調理に・・・

貝類は塩を入れた還元水に浸けて、  
砂をはかせてからご利用下さい。



特にお吸い物は還元水で調理すると  
身が縮まらず柔らかくしあがり、旨味も出ます。

### 乾燥豆の調理に・・・



還元水に浸し、煮て下さい。  
ふっくらと美味しく仕上がります。

# ご利用マニュアル

## 酸化水（酸性）

### 細い麺のゆで水に・・・

そば・そうめん・冷や麦等の細い麺は、酸性水でゆでて下さい。

コシが出て美味しく仕上がります。

※うどんなどの太い麺は還元水でゆで、仕上げに酸性水でしめるとコシがでます。



### 解凍に・・・

冷凍した肉や魚を酸性水に浸けて解凍するとうまみが流出せず、変色を防ぎます。



### おひたしや

#### 豆類のゆで水に・・・

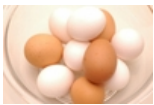
酸性水でゆでてください。

栄養を逃さず、色鮮やかにゆで上がります。



### ゆで卵に・・・

酸化水でゆでると、ゆでている途中で殻が割れても白身が出にくくなります。殻もむきやすくなります。



### 天ぷらの衣に・・・

小麦粉を酸性水で溶くと、べとつかずカラッとおいしく揚げられます。



### 果実・野菜の変色防止に・・・

サクランボ・スモモ・イチゴ・リンゴ・なす・赤キャベツ・アスパラガス等は還元水で洗浄後、酸性水に浸けると変色しにくく自然な色に仕上がります。



### 浴用に・・・

・お風呂の水に・・・お風呂に酸性水をバケツ2～3杯入れると、アストリゼント効果でお肌が引き締まり、湯冷めしにくくなります。

・リンス代わりに・・・ペットボトルに酸性水を入れ、湯船に入れ温めて、頭全体にかけると、櫛通りも良くなり、ツヤも出ます。



### うがいに・・・

風邪の予防、口臭の予防に酸性水をご利用下さい。

### アイロンがけに・・・

酸性水を使うとスプレーやスチームの出口をふさかず、洗濯物にも嫌な臭いを残しません。



### 洗顔・手洗いのあとに・・・

洗顔等の仕上げに酸性水でパatteringすると、アストリゼント効果でお肌がスベスベになります。また、肌荒れを防ぎます。



### 洗濯のすすぎ水に・・・

酸性水を使うと仕上がりが良く、梅雨の時期でも嫌な臭いがしません



### ・・・還元水続き

#### 衣類のシミ取りに・・・

タンパク質の汚れや食べこぼしのシミ等を、還元水は落とすしやすくなります。



#### ペットや植物に・・・

ペットの健康維持、また植物の成長促進のために、用途に応じて還元水、あるいは酸化水をご活用下さい。

